



Jiu-Jitsu Seniors – Code JJ2

Jiu-Jitsu is een combinatie van alle gevechtssporten samen. Je leert op je eigen tempo de technieken aan, en jezelf te verdedigen.

Bij de Seniors werken we meer op techniek en conditie. De bedoeling is om op te bouwen van de basis naar de meer ingewikkelde bewegingen.

<http://www.jiujitsu-oelegem.be>



Lesgever:

Thomas Thys
Lien Oudermans
Robin Vanlook

Foto lesgevers:



Wanneer/lessen:

Woensdag: 20u00 – 21u30
Vrijdag: 20u15 – 21u30
Aanvang lessen: 7 september 2011
Einde lessen: einde juni 2012

Waar:

Turnzaal Gemeentelijke lagere school Oelegem
– “De Driehoek”
Schildesteenweg 10
2520 Oelegem-Ranst

Kostprijs lessen :

Lidgeld: 158€ (volledig seizoen)
Verzekering is inbegrepen

Contactgegevens sporttakverantwoordelijke:

Robin Vanlook
GSM: 0476/20.69.34
e-mail: rvi@technofluid.be